

GIGI

פרוטוקול טיפולים
טכניקת עיסוי לימפתי למיצוק העור

Cupping Lymph Massage

טכניקת עיסוי לימפטי בשילוב כוסות רוח
לטיפול פנים, צוואר ומחשוף

עיסוי ו/או ניקוז לימפטי היא טכניקת טיפול בת אלפי שנים, פותחה על ידי מטפלים סיניים שהשתמשו בה כמעט בכל טיפול רפואי כתוספת פיזית עדינה, אך יעילה, לשיפור מצב גופני. את טכניקת הניקוז והריפוי עם כוסות רוח המציאו דווקא המצרים לפני אלפי שנים.

באמצע המאה הקודמת משנות ה-50 ואילך לאחר מחקרים שהוכיחו את קיום המערכת הלימפטית ה"מסתורית" - הפך עיסוי הלימפטי לטיפול היופי הפופולארי ביותר בצרפת ובמדינות מערב אירופה. בשנת 2004 התווסף לעיסוי הידני גם שילוב של טכניקת כוסות רוח מסיליקון המגדילה ומשפרת את ניקוז הרעלים מהעור, מחזקת רקמות וממצקת את תווי הפנים. סלבריטאיות דוגמת ג'ניפר אניסטון, ויקטוריה בקאהם, דניס ריצ'ארדס וגווינת פאלטרו הודו כי הן מכורות לטיפול עיסוי הלימפטי בעזרת כוסות רוח והיום ניתן לקבל אותו במכוני יופי או קליניקות רפואיות גדולות בארה"ב כחלק משגרת הכנה לטיפולים אסתטיים.



מהי מערכת לימפטית?

המערכת הלימפטית של גוף האדם היא מערכת שמשמשת בצינורות דקים, נימים וקשרי לימפה. מקשרים אלו יוצא נוזל שמכיל בין השאר תאי דם לבנים השייכים למערכת החיסונית. הנוזל מנטרל זיהומים ופתוגניים שונים. הגוף כולו בנוי מרקמה רשתית צפופה של נימים לימפטיים שמכילים נוזלים אלו, ואחראים לנקז את הפסולת הנוצרת ברקמות דרך הדם והעור.

מהו עיסוי לימפטי אקטיבי?

בהגדרה ניקוז לימפטי ידני הוא טכניקת עיסוי עדינה המניעה את העור ביחס לרקמה שמתחתיו בתנועות ריתמיות קצובות. העיסוי הלימפטי מזרז ומגביר את פעולת כלי הלימפה וקשריות הלימפה, בנוסף העיסוי משחרר חסימות בתוך צמתי הלימפות ולאורך תעלות הלימפה. יעילותו של העיסוי הלימפטי מוכחת מדעית והוא נמצא בשימוש במערכות הבריאות ובטיפולים אסתטיים שונים.

עיסוי לימפטי עם כוסות רוח

עיסוי לימפטי אקטיבי, המתבצע בשילוב כוסות רוח מטהר את העור מרעלים ומפסולת ומאיץ את חילוף החומרים על-ידי המרצת מחזור הדם והלימפה, מחזק את רקמות החיבור, מוריד נפיחויות סביב העיניים וממצק את תווי הפנים.

למה דווקא עם כוסות רוח?

כוסות הרוח הן אחד מכלי הריפוי העתיקים ביותר, שמקורו במצרים העתיקה, המצויים עדיין בשימוש רב ברחבי העולם. טכניקת עיסוי לימפטי על ידי וואקום, הפכה כאמור לשיטה פופולארית בעשור האחרון בעיקר בגלל תוצאות אפקטיביות ונראות לעין כבר לאחר טיפול ראשון להענקת מראה נקי, זוהר וחיוני של העור. לאחר מספר טיפולים מתקבל שיפור כללי בגמישות העור, במרקם וצמצום עומק קמטים. השיפור מושג על ידי הפחתת לחץ תוך תאי בוואקום. שחרור הלחץ משפר זרימת דם ומגביר את זרימת נוזל הלימפה תורם לניקוז טוב יותר את הרעלים ואת תוצרי הפירוק. העיסוי מגביר את המערכת המטבולית ולכן אינו רק טיפול קוסמטי, אלא טיפול בריאותי כללי.

תוצאות טיפול:

- שיפור במרקם וגוון העור הנוצר מניקוז רעלים מוגבר במערכת הלימפה.
- המרצת ייצור מוגבר של קולגן ואלסטין ושיפור הגמישות ומיצוק העור.
- הגברת זרימת דם בנימים והזנה יעילה לתאים.
- הגברת הולכת החמצן לשיפור כל תהליכי ההתחדשות.
- הגברת יכולת התחדשות העור ויכולת ההתנגדות למצבי לחץ (Stress).
- טשטוש כהויות ונפיחות סביב אזור העיניים.
- צמצום קמטטים וקמטים עמוקים

CUPPING LYMPH MASSAGE טיפול כוסות לימפה

שלב	תכשיר	המוצר	אופן השימוש
1	הסרת איפור מהעיניים	מים מיסלריים	<ul style="list-style-type: none"> על צמר גפן ומנקים את כל אזור הפנים, העיניים והשפתיים. אין צורך לשפשף או לשטוף במים
2	ניקוי	סבון מסדרת ESTER C	<ul style="list-style-type: none"> עסי את הסבון על עור הפנים עם מעט מים בתנועות סיבוביות. שטפי היטב במים פושרים.
3	פילינג אנזימטי	פילינג ג'ל אנזימטי מסדרת CLASSIC	<ul style="list-style-type: none"> עסי את הסבון על עור הפנים עם מעט מים בתנועות סיבוביות. שטפי היטב במים פושרים.
4	פילינג אורז	פילינג אורז מסדרת ESTER C	<ul style="list-style-type: none"> מניחים מעט אבקה בכף היד ומערבבים עם מעט מים עד לקבלת מרקם משחתי. מעסים על כל הפנים בתנועות סיבוביות למשך 1-2 דק' ושוטפים.
5	פילינג חומצות	פילינג חומצה לקטית NUTRI PEPTIDE	<ul style="list-style-type: none"> מרחי שכבה אחידה על הפנים, הצוואר והמחשוף. המתניי 5-15 דקות בהתאם לתגובת העור.
6	ניטרול הפילינג	מנטרל שלב 5 מסדרת GLYCOPURE	<ul style="list-style-type: none"> מרחי את נוזל המנטרל ישירות על הפילינג בעזרת צמר גפן/ גזה על הפנים, הצוואר והמחשוף. שטפי את הפנים במים.
7	הזנת העור	שמן מזין מסדרת OXYGEN PRIME	<ul style="list-style-type: none"> החדירי בתנועות עיסוי ממריצות אל עור הפנים, הצוואר והמחשוף. מטרת העיסוי חימום ושיפור הגמישות+פעפוע. אין לשטוף.

<p>8</p>	<p>כוסות רוח</p>	<p>כוסות רוח על בוסטר אנטי אייג'ינג NUTRI EPTIDE</p>	<p>כוסות הרוח - הן אחד מכילי הריפוי העתיקים ביותר, שמקורו במצרים העתיקה, המצויים עדיין בשימוש רב ברחבי העולם. טכניקת עיסוי לימפטי על ידי תוצאות אפקטיביות ונראות לעין כבר מראה נקי, זוהר וחיוני של העור.</p> <p>- לשמירה על עור חיוני וזוהר למראה. מכיל קומפלקס ייחודי ההופך אור לאנרגיה. מרכיב פעיל נוסף משלב חומצה היאלורונית המשפרת את רמת הלחות הפנימית בעור ואת עובי רקמת החיבור. השינוי בשכבה הפנימית מתבטא בהחלקת מרקם השכבה החיצונית ויוצר שיפור ניכר לעין מיד לאחר הטיפול.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● מרחי על העור ועסי בתנועות עדינות לכיוון בלוטות הלימפה למשך 5 דקות. ● אין צורך לשטוף.
<p>9</p>	<p>מסכת יופי</p>	<p>מסכת יופי מסדרת NUTRI EPTIDE</p>	<p>מסכת לחות עשירה במרכיבים חיוניים המסייעים לעור לתקן נזקים ולייצר מאגר לחות נורמלי בעור. מעודדת ייצור קולגן ותורמת למיצוק תווי הפנים, מעניקה גמישות ורכות, מעדנת ומעלימה קמטוטי יובש</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● מרחי שכבה דקה ואחידה עד לספיגה מלאה של המסכה. ● אין לשטוף.
<p>10</p>	<p>מסכת לחות</p>	<p>מסכת לחות מסדרת OXYGEN PRIME</p>	<p>מסכה עשירה המכילה חמצן נוזלי, קומפלקס פפטידים, קומפלקס ספיליפט וטאורין לתיקון נזקי גיל והגנה רחבת טווח על העור. מעניקה לחות מידי לעור. מתאימה לכל סוגי העור.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● מרחי שכבה אחידה מעל מסכת היופי.
<p>11</p>	<p>מסכת על</p>	<p>מסכת זהב מסדרת NUTRI EPTIDE</p>	<p>מסכת זהב מתקלפת מבוססת על 100% אבקת פנינים טבעית עשירה בפרוטאינים, חומצות אמינו ובמרכיבי זוהר טבעיים. מסייעת לעור לשמור על הלחות הטבעית, משמשת כבוסטר להענקת זוהר במהלך הטיפול המקצועי.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● הניחי פרצופון לח על המסכה קודמת. ● ערבבי את המסכה עם מים על פי ההוראות ומרחי שכבה על הפרצופון. ● הניחי לייבוש 10-15 דקות
<p>12</p>	<p>סרום</p>	<p>סרום מסדרת NUTRI EPTIDE</p>	<p>סרום עשיר במרכיבים חיוניים לשמירה על עור חיוני וזוהר למראה. מכיל קומפלקס ייחודי ההופך אור לאנרגיה, קפסולות של תמצית אצות עטופות במוליך פפטידי מעודדות יצירת אנרגיה חיונית להתחדשות סיבי הקולגן וקומפלקס מרכיבים המחזקים את תהליכי ההתחדשות ומניעת הופעת סימני גיל מוקדמים.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● מרחי מעט סרום על עור. ● מומלץ לשימוש כבסיס מתחת לקרם לחות או מסכת יופי. ● עסי בתנועות סיבוביות על כל הפנים, הצוואר והמחשוף.
<p>13</p>	<p>קרם לחות</p>	<p>קרם לחות לפי סוג העור מסדרת NUTRI EPTIDE</p>	<p>קרם לחות לעור יבש - מועשר במרכיבים חיוניים ליצירת מאגר לחות נורמלי בעור. מכיל קומפלקס ייחודי ההופך אור לאנרגיה, קפסולות של תמצית אצות עטופות במוליך פפטידי מעודדות יצירת אנרגיה חיונית להתחדשות סיבי הקולגן ופוליסכריד ממקור טבעי בעל משקל נמוך המשפר מגוון תפקודי עור, מגביר את רמת הלחות באופן מידי ומונע התנדפות טבעית.</p> <p>קרם לחות לעור שמן - מותאם לעור הסובל מחוסר איזון ורגישות לגירויים סביבתיים. מכיל חומרי לחות יעילים וחומרים המנטרלים ייצור עודפי שומן. קפסולות PhotoGlow מכילה חומצות המעודדות נשירת תאים מתים ומחליקה את מרקם העור. מעניק לעור תחושת נינוחות ומנטרל ברק לאורך שעות.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● מרחי קרם לחות על אזור הפנים, הצוואר והמחשוף. ● לסיום טיפול בשעות הבוקר יש להוסיף קרם עם מקדם הגנה

GIGI

ACTIVE COSMETOLOGY SINCE 1957

www.gigi.co.il

.....

GIGI משרדי הנהלה | שחם 30, קרית מטלון פאט 4951726 | 03-9258888 ● GIGI מרכז המומחים | סחרוב 19 | קניון ערי החוף ראשל"צ
04-8676633 | GIGI ירושלים | יד חרוצים 19 | 02-5635803, 02-5632493 ● GIGI חיפה | אנה ומילה | פבזנר 11, הדר | 04-8676633
04-8625404 ● GIGI חיפה | אוסי קוסמטיקה | שד' ההסתדרות 55 | קניון לב המפרץ | 04-8414040 ● GIGI באר שבע | הכותל
המערבי 65 | 08-6279666 | 08-6283888 ● GIGI נתניה | הרב קוק 46 | 09-8616256 ● GIGI עפולה | החטיבה תשע 20 | 04-6521080
● בריז, שד' חיים וייצמן 24 נתניה 09-8848596